



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Thomas Götz**

**Temps total: 1:13:05**

Association: Sandbox Warriors

Dossard: 135

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 81 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 7(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:09	20:18	7	2:04	77	3:22	0.50	10:09	20:18	37	2:04	255	3:22	0.50	10:09	20:18	37	2:04	255	3:22	0.50	10:09	20:18	37	2:04	255	3:22
Wechsel S -> R	-	3:00	-	18	3:00	142	3:00	0.50	13:09	26:18	37	2:19	255	5:01	0.50	13:09	26:18	37	2:19	255	5:01	0.50	13:09	26:18	37	2:19	255	5:01
Schwimmen Total	0.50	13:09	26:18	37	2:19	255	5:01	0.50	13:09	26:18	37	2:19	255	5:01	0.50	13:09	26:18	37	2:19	255	5:01	0.50	13:09	26:18	37	2:19	255	5:01
Rad netto	20.00	36:53	1:50	11	3:21	95	11:08	20.50	50:02	2:26	8	3:46	255	11:05	20.50	50:02	2:26	8	3:46	255	11:05	20.50	50:02	2:26	8	3:46	255	11:05
Wechsel R -> L	-	0:59	-	9	0:23	81	0:27	20.50	51:01	2:29	7	4:03	255	11:12	20.50	51:01	2:29	7	4:03	255	11:12	20.50	51:01	2:29	7	4:03	255	11:12
Rad Total	20.00	37:52	1:53	8	3:18	83	11:09	20.50	51:01	2:29	7	4:03	255	11:12	20.50	51:01	2:29	7	4:03	255	11:12	20.50	51:01	2:29	7	4:03	255	11:12
Lauf Ziel	5.00	22:04	4:24	5	0:57	80	5:17	25.50	1:13:05	2:51	7	4:53	73	14:39	25.50	1:13:05	2:51	7	4:53	73	14:39	25.50	1:13:05	2:51	7	4:53	73	14:39