



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Jochen Acker**

**Temps total: 1:13:27**

Association: LCO Edenkoben

Dossard: 264

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 86 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 8(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:41	21:22	9	2:36	101	3:54	0.50	10:41	21:22	37	2:36	255	3:54
Wechsel S -> R	-	2:39	-	14	2:39	101	2:39	0.50	13:20	26:40	37	2:30	255	5:12
Schwimmen Total	0.50	13:20	26:40	37	2:30	255	5:12	0.50	13:20	26:40	37	2:30	255	5:12
Rad netto	20.00	36:47	1:50	10	3:15	91	11:02	20.50	50:07	2:26	37	3:51	255	11:10
Wechsel R -> L	-	1:30	-	25	0:54	184	0:58	20.50	51:37	2:31	37	4:39	255	11:48
Rad Total	20.00	38:17	1:54	13	3:43	98	11:34	20.50	51:37	2:31	37	4:39	255	11:48
Lauf Ziel	5.00	21:50	4:21	4	0:43	73	5:03	25.50	1:13:27	2:52	8	5:15	76	15:01