



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Peter Ditthardt**

**Temps total: 1:18:54**

Association: TV Niederscheld

Dossard: 192

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 165 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 142 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 15(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett  | 0.50                 | 12:31       | 25:02        | 21          | 4:26              | 186        | 5:44        | 0.50     | 12:31          | 25:02        | 37          | 4:26         | 255        | 5:44        |
| Wechsel S -> R  | -                    | 3:14        | -            | 22          | 3:14              | 169        | 3:14        | 0.50     | 15:45          | 31:30        | 37          | 4:55         | 255        | 7:37        |
| Schwimmen Total | 0.50                 | 15:45       | 31:30        | 37          | 4:55              | 255        | 7:37        | 0.50     | 15:45          | 31:30        | 37          | 4:55         | 255        | 7:37        |
| Rad netto       | 20.00                | 39:17       | 1:57         | 24          | 5:45              | 173        | 13:32       | 20.50    | 55:02          | 2:41         | 37          | 8:46         | 255        | 16:05       |
| Wechsel R -> L  | -                    | 0:42        | -            | 2           | 0:06              | 22         | 0:10        | 20.50    | 55:44          | 2:43         | 37          | 8:46         | 255        | 15:55       |
| Rad Total       | 20.00                | 39:59       | 1:59         | 18          | 5:25              | 147        | 13:16       | 20.50    | 55:44          | 2:43         | 37          | 8:46         | 255        | 15:55       |
| Lauf Ziel       | 5.00                 | 23:10       | 4:38         | 9           | 2:03              | 102        | 6:23        | 25.50    | 1:18:54        | 3:05         | 15          | 10:42        | 142        | 20:28       |