



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Markus Könn

Temps total: 1:19:32

Association: ASG Hockenheim

Dossard: 369

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 172 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 148 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 16(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	13:05	26:10	25	5:00	204	6:18	0.50	13:05	26:10	37	5:00	255	6:18
Wechsel S -> R	-	2:26	-	11	2:26	75	2:26	0.50	15:31	31:02	19	4:41	255	7:23
Schwimmen Total	0.50	15:31	31:02	19	4:41	255	7:23	0.50	15:31	31:02	19	4:41	255	7:23
Rad netto	20.00	36:58	1:50	13	3:26	99	11:13	20.50	52:29	2:33	37	6:13	255	13:32
Wechsel R -> L	-	1:39	-	29	1:03	202	1:07	20.50	54:08	2:38	37	7:10	255	14:19
Rad Total	20.00	38:37	1:55	14	4:03	108	11:54	20.50	54:08	2:38	37	7:10	255	14:19
Lauf Ziel	5.00	25:24	5:04	19	4:17	161	8:37	25.50	1:19:32	3:07	16	11:20	148	21:06