



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Alexander Kress

Temps total: 1:19:36

Association: SSG Bensheim

Dossard: 151

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 173 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 149 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 17(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:08	24:15	18	4:03	175	5:21	0.50	12:08	24:15	37	4:03	255	5:21
Wechsel S -> R	-	2:36	-	13	2:36	94	2:36	0.50	14:44	29:27	37	3:54	149	6:36
Schwimmen Total	0.50	14:44	29:27	37	3:54	149	6:36	0.50	14:44	29:27	37	3:54	149	6:36
Rad netto	20.00	39:44	1:59	25	6:12	183	13:59	20.50	54:28	2:39	18	8:12	255	15:31
Wechsel R -> L	-	1:54	-	30	1:18	226	1:22	20.50	56:22	2:44	20	9:24	173	16:33
Rad Total	20.00	41:38	2:04	26	7:04	186	14:55	20.50	56:22	2:44	20	9:24	173	16:33
Lauf Ziel	5.00	23:14	4:38	11	2:07	105	6:27	25.50	1:19:36	3:07	17	11:24	149	21:10