



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Frank Niebler

Temps total: 1:19:44

Dossard: 360

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 176 (de 354)
Place par parcours/Hommes: 152 (de 254)
Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:
Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 19(de 36)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 0.50 | 15:36 | 31:11 | 33 | 7:31 | 245 | 8:49 | 0.50 | 15:36 | 31:11 | 37 | 7:31 | 255 | 8:49 |
| Wechsel S -> R | - | 2:12 | - | 9 | 2:12 | 55 | 2:12 | 0.50 | 17:48 | 35:36 | 30 | 6:58 | 255 | 9:40 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 17:48 | 35:36 | 30 | 6:58 | 255 | 9:40 | 0.50 | 17:48 | 35:36 | 30 | 6:58 | 255 | 9:40 |
| Rad netto | 20.00 | 36:09 | 1:48 | 6 | 2:37 | 65 | 10:24 | 20.50 | 53:57 | 2:37 | 37 | 7:41 | 255 | 15:00 |
| Wechsel R -> L | - | 1:11 | - | 12 | 0:35 | 121 | 0:39 | 20.50 | 55:08 | 2:41 | 37 | 8:10 | 255 | 15:19 |
| Rad Total | 20.00 | 37:20 | 1:52 | 6 | 2:46 | 69 | 10:37 | 20.50 | 55:08 | 2:41 | 37 | 8:10 | 255 | 15:19 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 24:36 | 4:55 | 14 | 3:29 | 139 | 7:49 | 25.50 | 1:19:44 | 3:07 | 19 | 11:32 | 152 | 21:18 |