



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Michael Niebel**

**Temps total: 1:21:58**

Association: Stickcityrunners

Dossard: 21

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 204 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 168 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 20(de 36)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	15:19	30:37	32	7:14	243	8:32	0.50	15:19	30:37	37	7:14	243	8:32
Wechsel S -> R	-	2:14	-	10	2:14	59	2:14	0.50	17:33	35:06	37	6:43	224	9:25
Schwimmen Total	0.50	17:33	35:06	37	6:43	224	9:25	0.50	17:33	35:06	37	6:43	224	9:25
Rad netto	20.00	37:27	1:52	16	3:55	114	11:42	20.50	55:00	2:40	37	8:44	176	16:03
Wechsel R -> L	-	1:22	-	19	0:46	157	0:50	20.50	56:22	2:44	20	9:24	173	16:33
Rad Total	20.00	38:49	1:56	15	4:15	114	12:06	20.50	56:22	2:44	20	9:24	173	16:33
Lauf Ziel	5.00	25:36	5:07	20	4:29	166	8:49	25.50	1:21:58	3:12	20	13:46	168	23:32