



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Michael Niebel

Temps total: 1:21:58

Association: Stickcityrunners

Dossard: 21

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 204 (de 354)

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Hommes: 168 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 20(de 36)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps | | | Place | | | | Retard | | | | | | |
|-----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 0.50 | 15:19 | 30:37 | 32 | 7:14 | 243 | 8:32 | 0.50 | 15:19 | 30:37 | 37 | 7:14 | 243 | 8:32 |
| Wechsel S -> R | - | 2:14 | - | 10 | 2:14 | 59 | 2:14 | 0.50 | 17:33 | 35:06 | 37 | 6:43 | 224 | 9:25 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 17:33 | 35:06 | 37 | 6:43 | 224 | 9:25 | 0.50 | 17:33 | 35:06 | 37 | 6:43 | 224 | 9:25 |
| Rad netto | 20.00 | 37:27 | 1:52 | 16 | 3:55 | 114 | 11:42 | 20.50 | 55:00 | 2:40 | 37 | 8:44 | 176 | 16:03 |
| Wechsel R -> L | - | 1:22 | - | 19 | 0:46 | 157 | 0:50 | 20.50 | 56:22 | 2:44 | 20 | 9:24 | 173 | 16:33 |
| Rad Total | 20.00 | 38:49 | 1:56 | 15 | 4:15 | 114 | 12:06 | 20.50 | 56:22 | 2:44 | 20 | 9:24 | 173 | 16:33 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 25:36 | 5:07 | 20 | 4:29 | 166 | 8:49 | 25.50 | 1:21:58 | 3:12 | 20 | 13:46 | 168 | 23:32 |