



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Oliver Volk

Temps total: 1:22:22

Dossard: 301

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 211 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 172 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 21(de 36)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:07	24:14	17	4:02	174	5:20	0.50	12:07	24:14	37	4:02	255	5:20
Wechsel S -> R	-	5:03	-	34	5:03	245	5:03	0.50	17:10	34:20	37	6:20	255	9:02
Schwimmen Total	0.50	17:10	34:20	37	6:20	255	9:02	0.50	17:10	34:20	37	6:20	255	9:02
Rad netto	20.00	38:34	1:55	19	5:02	145	12:49	20.50	55:44	2:43	37	9:28	255	16:47
Wechsel R -> L	-	1:56	-	31	1:20	231	1:24	20.50	57:40	2:48	37	10:42	255	17:51
Rad Total	20.00	40:30	2:01	22	5:56	166	13:47	20.50	57:40	2:48	37	10:42	255	17:51
Lauf Ziel	5.00	24:42	4:56	16	3:35	142	7:55	25.50	1:22:22	3:13	21	14:10	172	23:56