



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Christian Heyer**

**Temps total: 1:23:02**

Association: Lorsch

Dossard: 12

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 220 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 179 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 22(de 36)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:50	19:40	6	1:45	60	3:03	0.50	9:50	19:40	37	1:45	61	3:03
Wechsel S -> R	-	3:23	-	24	3:23	178	3:23	0.50	13:13	26:26	37	2:23	84	5:05
Schwimmen Total	0.50	13:13	26:26	37	2:23	84	5:05	0.50	13:13	26:26	37	2:23	84	5:05
Rad netto	20.00	36:59	1:50	14	3:27	100	11:14	20.50	50:12	2:26	37	3:56	91	11:15
Wechsel R -> L	-	2:10	-	35	1:34	242	1:38	20.50	52:22	2:33	37	5:24	108	12:33
Rad Total	20.00	39:09	1:57	17	4:35	124	12:26	20.50	52:22	2:33	37	5:24	108	12:33
Lauf Ziel	5.00	30:40	6:08	32	9:33	230	13:53	25.50	1:23:02	3:15	22	14:50	179	24:36