



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Andreas Nordt

Temps total: 1:23:45

Dossard: 130

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 227 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 183 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 23(de 36)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:29	24:57	20	4:24	185	5:42	0.50	12:29	24:57	37	4:24	255	5:42
Wechsel S -> R	-	3:09	-	21	3:09	162	3:09	0.50	15:38	31:15	37	4:48	255	7:30
Schwimmen Total	0.50	15:38	31:15	37	4:48	255	7:30	0.50	15:38	31:15	37	4:48	255	7:30
Rad netto	20.00	38:58	1:56	21	5:26	158	13:13	20.50	54:36	2:39	20	8:20	255	15:39
Wechsel R -> L	-	1:38	-	28	1:02	198	1:06	20.50	56:14	2:44	19	9:16	255	16:25
Rad Total	20.00	40:36	2:01	24	6:02	172	13:53	20.50	56:14	2:44	19	9:16	255	16:25
Lauf Ziel	5.00	27:31	5:30	27	6:24	201	10:44	25.50	1:23:45	3:17	23	15:33	183	25:19