



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Martin Fleck

Temps total: 1:25:53

Association: TEAM GIGGELFEUER

Dossard: 160

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 254 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 200 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 26(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:55	27:49	28	5:50	220	7:08	0.50	13:55	27:49	37	5:50	255	7:08
Wechsel S -> R	-	3:00	-	18	3:00	142	3:00	0.50	16:55	33:50	37	6:05	255	8:47
Schwimmen Total	0.50	16:55	33:50	37	6:05	255	8:47	0.50	16:55	33:50	37	6:05	255	8:47
Rad netto	20.00	40:59	2:02	28	7:27	198	15:14	20.50	57:54	2:49	27	11:38	255	18:57
Wechsel R -> L	-	1:20	-	18	0:44	154	0:48	20.50	59:14	2:53	27	12:16	255	19:25
Rad Total	20.00	42:19	2:06	27	7:45	196	15:36	20.50	59:14	2:53	27	12:16	255	19:25
Lauf Ziel	5.00	26:39	5:19	21	5:32	183	9:52	25.50	1:25:53	3:22	26	17:41	200	27:27