



19. Lorscher Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Ludger Essing

Temps total: 1:25:56

Dossard: 140

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon

Place par parcours/Total: 257 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 201 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 27(de 36)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	14:50	29:40	30	6:45	233	8:03	0.50	14:50	29:40	37	6:45	255	8:03
Wechsel S -> R	-	3:17	-	23	3:17	174	3:17	0.50	18:07	36:14	37	7:17	255	9:59
Schwimmen Total	0.50	18:07	36:14	37	7:17	255	9:59	0.50	18:07	36:14	37	7:17	255	9:59
Rad netto	20.00	39:00	1:57	22	5:28	160	13:15	20.50	57:07	2:47	25	10:51	255	18:10
Wechsel R -> L	-	1:31	-	26	0:55	189	0:59	20.50	58:38	2:51	25	11:40	255	18:49
Rad Total	20.00	40:31	2:01	23	5:57	167	13:48	20.50	58:38	2:51	25	11:40	255	18:49
Lauf Ziel	5.00	27:18	5:27	26	6:11	197	10:31	25.50	1:25:56	3:22	27	17:44	201	27:30