



19. Lorscher Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Holger Janson

Temps total: 1:27:31

Dossard: 432

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon

Place par parcours/Total: 274 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 210 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 28(de 36)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:56	25:52	24	4:51	201	6:09	0.50	12:56	25:52	24	4:51	255	6:09
Wechsel S -> R	-	4:47	-	33	4:47	240	4:47	0.50	17:43	35:25	37	6:53	255	9:35
Schwimmen Total	0.50	17:43	35:25	37	6:53	255	9:35	0.50	17:43	35:25	37	6:53	255	9:35
Rad netto	20.00	41:00	2:02	29	7:28	199	15:15	20.50	58:43	2:51	37	12:27	255	19:46
Wechsel R -> L	-	1:59	-	33	1:23	233	1:27	20.50	1:00:42	2:57	37	13:44	255	20:53
Rad Total	20.00	42:59	2:08	29	8:25	207	16:16	20.50	1:00:42	2:57	37	13:44	255	20:53
Lauf Ziel	5.00	26:49	5:21	23	5:42	188	10:02	25.50	1:27:31	3:25	28	19:19	210	29:05