



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Marcus Grossheimann**

**Temps total: 1:31:48**

Association: Waldseehaie

Dossard: 434

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 304 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 225 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 30(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	8:05	16:10	1	-	5	1:18	0.50	8:05	16:10	1	-	255	1:18
Wechsel S -> R	-	5:18	-	35	5:18	247	5:18	0.50	13:23	26:45	37	2:33	255	5:15
Schwimmen Total	0.50	13:23	26:45	37	2:33	255	5:15	0.50	13:23	26:45	37	2:33	255	5:15
Rad netto	20.00	45:09	2:15	31	11:37	233	19:24	20.50	58:32	2:51	37	12:16	255	19:35
Wechsel R -> L	-	2:09	-	34	1:33	240	1:37	20.50	1:00:41	2:57	37	13:43	255	20:52
Rad Total	20.00	47:18	2:21	31	12:44	237	20:35	20.50	1:00:41	2:57	37	13:43	255	20:52
Lauf Ziel	5.00	31:07	6:13	33	10:00	234	14:20	25.50	1:31:48	3:36	30	23:36	225	33:22