



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Ralf Bitsch

Temps total: 1:36:13

Dossard: 110

Circuit: 25.50 km  
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 326 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 238 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 33(de 36)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:31	27:02	27	5:26	215	6:44	0.50	13:31	27:02	37	5:26	255	6:44
Wechsel S -> R	-	3:52	-	26	3:52	203	3:52	0.50	17:23	34:45	27	6:33	255	9:15
Schwimmen Total	0.50	17:23	34:45	27	6:33	255	9:15	0.50	17:23	34:45	27	6:33	255	9:15
Rad netto	20.00	47:42	2:23	33	14:10	244	21:57	20.50	1:05:05	3:10	33	18:49	255	26:08
Wechsel R -> L	-	0:52	-	5	0:16	55	0:20	20.50	1:05:57	3:13	33	18:59	255	26:08
Rad Total	20.00	48:34	2:25	33	14:00	242	21:51	20.50	1:05:57	3:13	33	18:59	255	26:08
Lauf Ziel	5.00	30:16	6:03	31	9:09	227	13:29	25.50	1:36:13	3:46	33	28:01	238	37:47