



# 19. Lorscher Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Cem Joachim Tamkan**

**Temps total: 1:54:43**

Association: Cem's Triathlonbande

Dossard: 183

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon

Place par parcours/Total: 352 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 252 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 36(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	14:19	28:37	29	6:14	225	7:32	0.50	14:19	28:37	37	6:14	255	7:32
Wechsel S -> R	-	3:54	-	27	3:54	205	3:54	0.50	18:13	36:25	37	7:23	255	10:05
Schwimmen Total	0.50	18:13	36:25	37	7:23	255	10:05	0.50	18:13	36:25	37	7:23	255	10:05
Rad netto	20.00	53:49	2:41	36	20:17	254	28:04	20.50	1:12:02	3:30	37	25:46	255	33:05
Wechsel R -> L	-	1:26	-	22	0:50	171	0:54	20.50	1:13:28	3:35	37	26:30	255	33:39
Rad Total	20.00	55:15	2:45	36	20:41	254	28:32	20.50	1:13:28	3:35	37	26:30	255	33:39
Lauf Ziel	5.00	41:15	8:15	36	20:08	253	24:28	25.50	1:54:43	4:29	36	46:31	252	56:17