



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Ralf Fabian

Temps total: 1:06:30

Association: SSG Bensheim

Dossard: 202

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 24 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 5 (TM 60)

Place par catégorie: 1(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 0.50 | 8:53 | 17:45 | 1 | - | 21 | 2:06 | 0.50 | 8:53 | 17:45 | 1 | - | 255 | 2:06 |
| Wechsel S -> R | - | 1:51 | - | 1 | - | 23 | 1:51 | 0.50 | 10:44 | 21:27 | 1 | - | 255 | 2:36 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 10:44 | 21:27 | 1 | - | 255 | 2:36 | 0.50 | 10:44 | 21:27 | 1 | - | 255 | 2:36 |
| Rad netto | 20.00 | 34:23 | 1:43 | 1 | - | 33 | 8:38 | 20.50 | 45:07 | 2:12 | 1 | - | 255 | 6:10 |
| Wechsel R -> L | - | 1:17 | - | 6 | 0:36 | 144 | 0:45 | 20.50 | 46:24 | 2:15 | 1 | - | 255 | 6:35 |
| Rad Total | 20.00 | 35:40 | 1:46 | 1 | - | 35 | 8:57 | 20.50 | 46:24 | 2:15 | 1 | - | 255 | 6:35 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 20:06 | 4:01 | 1 | - | 30 | 3:19 | 25.50 | 1:06:30 | 2:36 | 1 | - | 21 | 8:04 |