



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Ralf Fabian

Temps total: 1:06:30

Association: SSG Bensheim

Dossard: 202

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 24 (de 354)

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Hommes: 21 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 13)

Senioren 5 (TM 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	8:53	17:45	1	-	21	2:06	0.50	8:53	17:45	1	-	255	2:06
Wechsel S -> R	-	1:51	-	1	-	23	1:51	0.50	10:44	21:27	1	-	255	2:36
Schwimmen Total	0.50	10:44	21:27	1	-	255	2:36	0.50	10:44	21:27	1	-	255	2:36
Rad netto	20.00	34:23	1:43	1	-	33	8:38	20.50	45:07	2:12	1	-	255	6:10
Wechsel R -> L	-	1:17	-	6	0:36	144	0:45	20.50	46:24	2:15	1	-	255	6:35
Rad Total	20.00	35:40	1:46	1	-	35	8:57	20.50	46:24	2:15	1	-	255	6:35
Lauf Ziel	5.00	20:06	4:01	1	-	30	3:19	25.50	1:06:30	2:36	1	-	21	8:04