



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Rafael Zarza

Temps total: 1:10:56

Association: TuS Griesheim

Dossard: 330

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 56 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 5 (TM 60)

Place par catégorie: 2(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:12	20:23	3	1:19	80	3:25	0.50	10:12	20:23	14	1:19	255	3:25
Wechsel S -> R	-	1:52	-	2	0:01	28	1:52	0.50	12:04	24:07	14	1:20	255	3:56
Schwimmen Total	0.50	12:04	24:07	14	1:20	255	3:56	0.50	12:04	24:07	14	1:20	255	3:56
Rad netto	20.00	36:31	1:49	2	2:08	77	10:46	20.50	48:35	2:22	14	3:28	255	9:38
Wechsel R -> L	-	1:06	-	5	0:25	103	0:34	20.50	49:41	2:25	14	3:17	255	9:52
Rad Total	20.00	37:37	1:52	2	1:57	77	10:54	20.50	49:41	2:25	14	3:17	255	9:52
Lauf Ziel	5.00	21:15	4:15	3	1:09	56	4:28	25.50	1:10:56	2:46	2	4:26	51	12:30