



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Uwe Steingens

Association: Triathlon Team DSW Darmstadt

Dossard: 170

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Catégorie:

Senioren 5 (TM 60)

Temps total: 1:11:54

Place par parcours/Total: 69 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Place par catégorie: 3(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:20	18:40	2	0:27	41	2:33	0.50	9:20	18:40	2	0:27	255	2:33
Wechsel S -> R	-	2:16	-	3	0:25	62	2:16	0.50	11:36	23:11	2	0:52	255	3:28
Schwimmen Total	0.50	11:36	23:11	2	0:52	255	3:28	0.50	11:36	23:11	2	0:52	255	3:28
Rad netto	20.00	36:47	1:50	4	2:24	91	11:02	20.50	48:23	2:21	2	3:16	255	9:26
Wechsel R -> L	-	0:58	-	4	0:17	76	0:26	20.50	49:21	2:24	2	2:57	255	9:32
Rad Total	20.00	37:45	1:53	3	2:05	80	11:02	20.50	49:21	2:24	2	2:57	255	9:32
Lauf Ziel	5.00	22:33	4:30	5	2:27	93	5:46	25.50	1:11:54	2:49	3	5:24	61	13:28