



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Jürgen Baumgarten

Association: Running Sibana

Dossard: 29

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Catégorie:

Senioren 5 (TM 60)

Temps total: 1:24:58

Place par parcours/Total: 242 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 191 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Place par catégorie: 7(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:30	21:00	5	1:37	95	3:43	0.50	10:30	21:00	14	1:37	96	3:43
Wechsel S -> R	-	3:31	-	9	1:40	187	3:31	0.50	14:01	28:02	14	3:17	120	5:53
Schwimmen Total	0.50	14:01	28:02	14	3:17	120	5:53	0.50	14:01	28:02	14	3:17	120	5:53
Rad netto	20.00	40:54	2:02	9	6:31	196	15:09	20.50	54:55	2:40	14	9:48	173	15:58
Wechsel R -> L	-	1:36	-	8	0:55	196	1:04	20.50	56:31	2:45	14	10:07	179	16:42
Rad Total	20.00	42:30	2:07	9	6:50	200	15:47	20.50	56:31	2:45	14	10:07	179	16:42
Lauf Ziel	5.00	28:27	5:41	9	8:21	212	11:40	25.50	1:24:58	3:19	7	18:28	191	26:32