



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Joachim Fahlke

Temps total: 1:33:04

Dossard: 433

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 312 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 230 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 13)

Senioren 5 (TM 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:11	22:22	6	2:18	126	4:24	0.50	11:11	22:22	14	2:18	255	4:24
Wechsel S -> R	-	3:07	-	6	1:16	156	3:07	0.50	14:18	28:36	14	3:34	255	6:10
Schwimmen Total	0.50	14:18	28:36	14	3:34	255	6:10	0.50	14:18	28:36	14	3:34	255	6:10
Rad netto	20.00	46:29	2:19	13	12:06	241	20:44	20.50	1:00:47	2:57	14	15:40	255	21:50
Wechsel R -> L	-	0:50	-	2	0:09	50	0:18	20.50	1:01:37	3:00	14	15:13	255	21:48
Rad Total	20.00	47:19	2:21	12	11:39	238	20:36	20.50	1:01:37	3:00	14	15:13	255	21:48
Lauf Ziel	5.00	31:27	6:17	11	11:21	239	14:40	25.50	1:33:04	3:38	12	26:34	230	34:38