



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Armin Kleiner**

**Temps total: 1:44:52**

Association: BSG JSA Schifferstadt

Dossard: 25

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 348 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 250 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 13)

Senioren 5 (TM 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett  | 0.50                 | 14:02       | 28:03        | 12          | 5:09              | 222        | 7:15        | 0.50     | 14:02          | 28:03        | 14          | 5:09         | 223        | 7:15        |
| Wechsel S -> R  | -                    | 4:17        | -            | 12          | 2:26              | 229        | 4:17        | 0.50     | 18:19          | 36:37        | 14          | 7:35         | 235        | 10:11       |
| Schwimmen Total | 0.50                 | 18:19       | 36:37        | 14          | 7:35              | 235        | 10:11       | 0.50     | 18:19          | 36:37        | 14          | 7:35         | 235        | 10:11       |
| Rad netto       | 20.00                | 45:05       | 2:15         | 12          | 10:42             | 232        | 19:20       | 20.50    | 1:03:24        | 3:05         | 14          | 18:17        | 236        | 24:27       |
| Wechsel R -> L  | -                    | 4:53        | -            | 13          | 4:12              | 254        | 4:21        | 20.50    | 1:08:17        | 3:19         | 14          | 21:53        | 247        | 28:28       |
| Rad Total       | 20.00                | 49:58       | 2:29         | 13          | 14:18             | 246        | 23:15       | 20.50    | 1:08:17        | 3:19         | 14          | 21:53        | 247        | 28:28       |
| Lauf Ziel       | 5.00                 | 36:35       | 7:19         | 13          | 16:29             | 249        | 19:48       | 25.50    | 1:44:52        | 4:06         | 13          | 38:22        | 250        | 46:26       |