



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Roland Sawinski

Temps total: 1:11:12

Association: LSV Ladenburg

Dossard: 365

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 60 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 6 (TM 65)

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:41	21:22	2	0:04	101	3:54	0.50	10:41	21:22	10	0:04	255	3:54	0.50	10:41	21:22	10	0:04	255	3:54	0.50	10:41	21:22	10	0:04	255	3:54
Wechsel S -> R	-	1:43	-	1	-	16	1:43	0.50	12:24	24:48	1	-	255	4:16	0.50	12:24	24:48	1	-	255	4:16	0.50	12:24	24:48	1	-	255	4:16
Schwimmen Total	0.50	12:24	24:48	1	-	255	4:16	0.50	12:24	24:48	1	-	255	4:16	0.50	12:24	24:48	1	-	255	4:16	0.50	12:24	24:48	1	-	255	4:16
Rad netto	20.00	36:03	1:48	1	-	64	10:18	20.50	48:27	2:21	1	-	255	9:30	20.50	48:27	2:21	1	-	255	9:30	20.50	48:27	2:21	1	-	255	9:30
Wechsel R -> L	-	0:52	-	1	-	55	0:20	20.50	49:19	2:24	1	-	255	9:30	20.50	49:19	2:24	1	-	255	9:30	20.50	49:19	2:24	1	-	255	9:30
Rad Total	20.00	36:55	1:50	1	-	57	10:12	20.50	49:19	2:24	1	-	255	9:30	20.50	49:19	2:24	1	-	255	9:30	20.50	49:19	2:24	1	-	255	9:30
Lauf Ziel	5.00	21:53	4:22	1	-	75	5:06	25.50	1:11:12	2:47	1	-	54	12:46	25.50	1:11:12	2:47	1	-	54	12:46	25.50	1:11:12	2:47	1	-	54	12:46