



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Robert Haag**

**Temps total: 1:17:40**

Association: LAZ Mosbach-Elztal

Dossard: 429

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 147 (de 354)

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Hommes: 128 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 9)

Senioren 6 (TM 65)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:18	24:36	4	1:41	180	5:31	0.50	12:18	24:36	10	1:41	255	5:31
Wechsel S -> R	-	2:46	-	3	1:03	113	2:46	0.50	15:04	30:07	10	2:40	162	6:56
Schwimmen Total	0.50	15:04	30:07	10	2:40	162	6:56	0.50	15:04	30:07	10	2:40	162	6:56
Rad netto	20.00	37:06	1:51	3	1:03	102	11:21	20.50	52:10	2:32	10	3:43	255	13:13
Wechsel R -> L	-	1:39	-	3	0:47	202	1:07	20.50	53:49	2:37	10	4:30	255	14:00
Rad Total	20.00	38:45	1:56	3	1:50	112	12:02	20.50	53:49	2:37	10	4:30	255	14:00
Lauf Ziel	5.00	23:51	4:46	2	1:58	125	7:04	25.50	1:17:40	3:02	2	6:28	128	19:14