



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Sebastian Steinkl

Temps total: 1:17:58

Dossard: 270

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 154 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 134 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 14(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:25	20:49	14	1:27	92	3:38	0.50	10:25	20:49	31	1:27	255	3:38
Wechsel S -> R	-	2:54	-	15	1:30	130	2:54	0.50	13:19	26:37	10	2:04	255	5:11
Schwimmen Total	0.50	13:19	26:37	10	2:04	255	5:11	0.50	13:19	26:37	10	2:04	255	5:11
Rad netto	20.00	37:48	1:53	12	12:03	121	12:03	20.50	51:07	2:29	11	8:06	255	12:10
Wechsel R -> L	-	1:25	-	22	0:53	169	0:53	20.50	52:32	2:33	13	8:33	255	12:43
Rad Total	20.00	39:13	1:57	13	12:30	128	12:30	20.50	52:32	2:33	13	8:33	255	12:43
Lauf Ziel	5.00	25:26	5:05	19	5:40	164	8:39	25.50	1:17:58	3:03	14	10:29	134	19:32