



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Jörg Krietenstein

Temps total: 1:27:48

Association: SSG Trias Bensheim

Dossard: 133

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 278 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 214 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 6 (TM 65)

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:01	26:02	6	2:24	202	6:14	0.50	13:01	26:02	10	2:24	255	6:14
Wechsel S -> R	-	2:58	-	5	1:15	138	2:58	0.50	15:59	31:57	10	3:35	255	7:51
Schwimmen Total	0.50	15:59	31:57	10	3:35	255	7:51	0.50	15:59	31:57	10	3:35	255	7:51
Rad netto	20.00	38:23	1:55	4	2:20	140	12:38	20.50	54:22	2:39	10	5:55	255	15:25
Wechsel R -> L	-	1:50	-	6	0:58	224	1:18	20.50	56:12	2:44	10	6:53	255	16:23
Rad Total	20.00	40:13	2:00	4	3:18	156	13:30	20.50	56:12	2:44	10	6:53	255	16:23
Lauf Ziel	5.00	31:36	6:19	7	9:43	240	14:49	25.50	1:27:48	3:26	5	16:36	214	29:22