



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Uwe Stoof**

**Temps total: 1:31:56**

Association: SG Poseidon Eppelheim

Dossard: 33

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 305 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 226 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 6 (TM 65)

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:37	21:14	1	-	100	3:50	0.50	10:37	21:14	1	-	100	3:50
Wechsel S -> R	-	3:55	-	6	2:12	206	3:55	0.50	14:32	29:03	10	2:08	143	6:24
Schwimmen Total	0.50	14:32	29:03	10	2:08	143	6:24	0.50	14:32	29:03	10	2:08	143	6:24
Rad netto	20.00	41:44	2:05	7	5:41	205	15:59	20.50	56:16	2:44	10	7:49	195	17:19
Wechsel R -> L	-	1:55	-	7	1:03	229	1:23	20.50	58:11	2:50	10	8:52	196	18:22
Rad Total	20.00	43:39	2:10	7	6:44	213	16:56	20.50	58:11	2:50	10	8:52	196	18:22
Lauf Ziel	5.00	33:45	6:45	8	11:52	245	16:58	25.50	1:31:56	3:36	7	20:44	226	33:30