



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Harald Herrmann**

**Temps total: 1:36:04**

Association: Nordic Walking Nibelungen

Dossard: 156

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 325 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 237 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 6 (TM 65)

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	14:28	28:56	7	3:51	226	7:41	0.50	14:28	28:56	10	3:51	226	7:41
Wechsel S -> R	-	7:35	-	9	5:52	254	7:35	0.50	22:03	44:06	10	9:39	255	13:55
Schwimmen Total	0.50	22:03	44:06	10	9:39	255	13:55	0.50	22:03	44:06	10	9:39	255	13:55
Rad netto	20.00	42:04	2:06	8	6:01	211	16:19	20.50	1:04:07	3:07	10	15:40	255	25:10
Wechsel R -> L	-	2:12	-	8	1:20	243	1:40	20.50	1:06:19	3:14	10	17:00	255	26:30
Rad Total	20.00	44:16	2:12	8	7:21	221	17:33	20.50	1:06:19	3:14	10	17:00	255	26:30
Lauf Ziel	5.00	29:45	5:57	5	7:52	223	12:58	25.50	1:36:04	3:46	8	24:52	237	37:38