



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Sigurd Haarstark

Temps total: 1:55:53

Association: RLT Rodgau

Dossard: 243

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 353 (de 354)

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Hommes: 253 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 9)

Senioren 6 (TM 65)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	17:06	34:12	9	6:29	249	10:19	0.50	17:06	34:12	10	6:29	255	10:19
Wechsel S -> R	-	5:33	-	8	3:50	249	5:33	0.50	22:39	45:17	10	10:15	255	14:31
Schwimmen Total	0.50	22:39	45:17	10	10:15	255	14:31	0.50	22:39	45:17	10	10:15	255	14:31
Rad netto	20.00	50:59	2:32	9	14:56	253	25:14	20.50	1:13:38	3:35	10	25:11	255	34:41
Wechsel R -> L	-	1:09	-	2	0:17	114	0:37	20.50	1:14:47	3:38	10	25:28	255	34:58
Rad Total	20.00	52:08	2:36	9	15:13	253	25:25	20.50	1:14:47	3:38	10	25:28	255	34:58
Lauf Ziel	5.00	41:06	8:13	9	19:13	252	24:19	25.50	1:55:53	4:32	9	44:41	253	57:27