



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Dieter Kary

Temps total: 1:17:08

Dossard: 442

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 139 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 123 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 6)

Senioren 7 (TM 70)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:26	22:52	1	-	138	4:39	0.50	11:26	22:52	1	-	255	4:39
Wechsel S -> R	-	2:18	-	1	-	67	2:18	0.50	13:44	27:27	1	-	255	5:36
Schwimmen Total	0.50	13:44	27:27	1	-	255	5:36	0.50	13:44	27:27	1	-	255	5:36
Rad netto	20.00	38:30	1:55	1	-	143	12:45	20.50	52:14	2:32	1	-	255	13:17
Wechsel R -> L	-	1:02	-	3	0:13	87	0:30	20.50	53:16	2:35	1	-	255	13:27
Rad Total	20.00	39:32	1:58	1	-	136	12:49	20.50	53:16	2:35	1	-	255	13:27
Lauf Ziel	5.00	23:52	4:46	1	-	126	7:05	25.50	1:17:08	3:01	1	-	123	18:42