



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Karl-Heinz Fahrbach

Temps total: 1:28:34

Dossard: 177

Circuit: 25.50 km  
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 283 (de 354)  
Place par parcours/Hommes: 217 (de 254)  
Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:  
Senioren 7 (TM 70)

Place par catégorie: 2(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	15:13	30:26	6	3:47	242	8:26	0.50	15:13	30:26	7	3:47	255	8:26
Wechsel S -> R	-	3:23	-	3	1:05	178	3:23	0.50	18:36	37:12	7	4:52	255	10:28
Schwimmen Total	0.50	18:36	37:12	7	4:52	255	10:28	0.50	18:36	37:12	7	4:52	255	10:28
Rad netto	20.00	38:51	1:56	2	0:21	156	13:06	20.50	57:27	2:48	7	5:13	255	18:30
Wechsel R -> L	-	1:26	-	4	0:37	171	0:54	20.50	58:53	2:52	7	5:37	255	19:04
Rad Total	20.00	40:17	2:00	2	0:45	159	13:34	20.50	58:53	2:52	7	5:37	255	19:04
Lauf Ziel	5.00	29:41	5:56	4	5:49	222	12:54	25.50	1:28:34	3:28	2	11:26	217	30:08