



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Rainer Brechtel

Temps total: 1:30:36

Association: LCO Edenkoben

Dossard: 41

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 294 (de 354)

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Hommes: 222 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 6)

Senioren 7 (TM 70)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	14:47	29:33	4	3:21	232	8:00	0.50	14:47	29:33	7	3:21	232	8:00
Wechsel S -> R	-	4:12	-	5	1:54	222	4:12	0.50	18:59	37:58	7	5:15	238	10:51
Schwimmen Total	0.50	18:59	37:58	7	5:15	238	10:51	0.50	18:59	37:58	7	5:15	238	10:51
Rad netto	20.00	43:16	2:09	4	4:46	225	17:31	20.50	1:02:15	3:02	7	10:01	230	23:18
Wechsel R -> L	-	2:09	-	5	1:20	240	1:37	20.50	1:04:24	3:08	7	11:08	233	24:35
Rad Total	20.00	45:25	2:16	4	5:53	228	18:42	20.50	1:04:24	3:08	7	11:08	233	24:35
Lauf Ziel	5.00	26:12	5:14	3	2:20	176	9:25	25.50	1:30:36	3:33	3	13:28	222	32:10