



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Emil Smejkal**

**Temps total: 1:19:19**

Association: SG Poseidon Eppelheim

Dossard: 204

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 168 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 144 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 8 (TM 75)

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	14:36	29:11	2	1:11	229	7:49	0.50	14:36	29:11	4	1:11	255	7:49
Wechsel S -> R	-	2:31	-	1	-	84	2:31	0.50	17:07	34:14	4	0:05	212	8:59
Schwimmen Total	0.50	17:07	34:14	4	0:05	212	8:59	0.50	17:07	34:14	4	0:05	212	8:59
Rad netto	20.00	34:35	1:43	1	-	40	8:50	20.50	51:42	2:31	1	-	255	12:45
Wechsel R -> L	-	1:34	-	1	-	195	1:02	20.50	53:16	2:35	1	-	255	13:27
Rad Total	20.00	36:09	1:48	1	-	47	9:26	20.50	53:16	2:35	1	-	255	13:27
Lauf Ziel	5.00	26:03	5:12	1	-	173	9:16	25.50	1:19:19	3:06	1	-	144	20:53