



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Karl Heinz Karb**

**Temps total: 1:24:29**

Association: Poseidon Worms

Dossard: 234

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 236 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 188 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Senioren 8 (TM 75)

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:25	26:49	1	-	214	6:38	0.50	13:25	26:49	1	-	255	6:38
Wechsel S -> R	-	3:37	-	2	1:06	190	3:37	0.50	17:02	34:04	1	-	255	8:54
Schwimmen Total	0.50	17:02	34:04	1	-	255	8:54	0.50	17:02	34:04	1	-	255	8:54
Rad netto	20.00	38:09	1:54	2	3:34	132	12:24	20.50	55:11	2:41	4	3:29	255	16:14
Wechsel R -> L	-	1:54	-	3	0:20	226	1:22	20.50	57:05	2:47	4	3:49	255	17:16
Rad Total	20.00	40:03	2:00	2	3:54	152	13:20	20.50	57:05	2:47	4	3:49	255	17:16
Lauf Ziel	5.00	27:24	5:28	2	1:21	198	10:37	25.50	1:24:29	3:18	2	5:10	188	26:03