



# 19. Lorscher Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Lutz Prenzel

Temps total: 1:42:05

Dossard: 240

Circuit: 25.50 km  
Lorscher Triathlon

Place par parcours/Total: 344 (de 354)  
Place par parcours/Hommes: 247 (de 254)  
Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:  
Senioren 8 (TM 75)

Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps    |             |              | Place       |              | Retard     |             | Total    |             |              | Place       |              | Retard     |             |
|-----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett  | 0.50     | 16:23       | 32:45        | 3           | 2:58         | 247        | 9:36        | 0.50     | 16:23       | 32:45        | 3           | 2:58         | 255        | 9:36        |
| Wechsel S -> R  | -        | 5:05        | -            | 3           | 2:34         | 246        | 5:05        | 0.50     | 21:28       | 42:55        | 3           | 4:26         | 255        | 13:20       |
| Schwimmen Total | 0.50     | 21:28       | 42:55        | 3           | 4:26         | 255        | 13:20       | 0.50     | 21:28       | 42:55        | 3           | 4:26         | 255        | 13:20       |
| Rad netto       | 20.00    | 47:38       | 2:22         | 3           | 13:03        | 243        | 21:53       | 20.50    | 1:09:06     | 3:22         | 4           | 17:24        | 255        | 30:09       |
| Wechsel R -> L  | -        | 1:41        | -            | 2           | 0:07         | 207        | 1:09        | 20.50    | 1:10:47     | 3:27         | 4           | 17:31        | 255        | 30:58       |
| Rad Total       | 20.00    | 49:19       | 2:27         | 3           | 13:10        | 244        | 22:36       | 20.50    | 1:10:47     | 3:27         | 4           | 17:31        | 255        | 30:58       |
| Lauf Ziel       | 5.00     | 31:18       | 6:15         | 3           | 5:15         | 236        | 14:31       | 25.50    | 1:42:05     | 4:00         | 3           | 22:46        | 247        | 43:39       |