



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Johanna Bieneck**

**Temps total: 1:11:10**

Association: Team Brunnenpfad

Dossard: 328

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 58 (de 354)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:58

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 12)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape    |             | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |          |             |              |             |              |             |               |
|-----------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                 | Etape km | Etape Temps | Etape min/km      | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes  | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Schwimmen nett  | 0.50     | 9:49        | 19:37             | 1           | -            | 15          | 2:47           | 0.50     | 9:49        | 19:37        | 1           | -            | 101         | 2:47          |
| Wechsel S -> R  | -        | 2:17        | -                 | 3           | 0:40         | 14          | 0:46           | 0.50     | 12:06       | 24:11        | 1           | -            | 101         | 2:43          |
| Schwimmen Total | 0.50     | 12:06       | 24:11             | 1           | -            | 101         | 2:43           | 0.50     | 12:06       | 24:11        | 1           | -            | 101         | 2:43          |
| Rad netto       | 20.00    | 37:20       | 1:52              | 1           | -            | 13          | 34:31          | 20.50    | 49:26       | 2:24         | 1           | -            | 101         | 34:53         |
| Wechsel R -> L  | -        | 0:58        | -                 | 5           | 0:14         | 31          | 0:24           | 20.50    | 50:24       | 2:27         | 1           | -            | 101         | 6:09          |
| Rad Total       | 20.00    | 38:18       | 1:54              | 1           | -            | 10          | 3:26           | 20.50    | 50:24       | 2:27         | 1           | -            | 101         | 6:09          |
| Lauf Ziel       | 5.00     | 20:46       | 4:09              | 1           | -            | 6           | 5:16           | 25.50    | 1:11:10     | 2:47         | 1           | -            | 5           | 8:12          |