



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Jana Colditz

Temps total: 1:14:10

Association: RV03 Bürstadt

Dossard: 122

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 96 (de 354)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:58

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 12)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen nett	0.50	10:33	21:06	2	0:44	25	3:31	0.50	10:33	21:06	13	0:44	101	3:31	0.50	10:33	21:06	13	0:44	101	3:31	0.50	10:33	21:06	13	0:44	101	3:31
Wechsel S -> R	-	1:49	-	2	0:12	5	0:18	0.50	12:22	24:44	13	0:16	101	2:59	0.50	12:22	24:44	13	0:16	101	2:59	0.50	12:22	24:44	13	0:16	101	2:59
Schwimmen Total	0.50	12:22	24:44	13	0:16	101	2:59	0.50	12:22	24:44	13	0:16	101	2:59	0.50	12:22	24:44	13	0:16	101	2:59	0.50	12:22	24:44	13	0:16	101	2:59
Rad netto	20.00	37:45	1:53	2	0:25	15	34:56	20.50	50:07	2:26	13	0:41	101	35:34	20.50	50:07	2:26	13	0:41	101	35:34	20.50	50:07	2:26	13	0:41	101	35:34
Wechsel R -> L	-	0:44	-	1	-	6	0:10	20.50	50:51	2:28	13	0:27	101	6:36	20.50	50:51	2:28	13	0:27	101	6:36	20.50	50:51	2:28	13	0:27	101	6:36
Rad Total	20.00	38:29	1:55	2	0:11	11	3:37	20.50	50:51	2:28	13	0:27	101	6:36	20.50	50:51	2:28	13	0:27	101	6:36	20.50	50:51	2:28	13	0:27	101	6:36
Lauf Ziel	5.00	23:19	4:39	3	2:33	17	7:49	25.50	1:14:10	2:54	2	3:00	12	11:12	25.50	1:14:10	2:54	2	3:00	12	11:12	25.50	1:14:10	2:54	2	3:00	12	11:12