



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Birte Perner**

**Temps total: 1:17:26**

Association: ASG Hockenheim

Dossard: 95

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 143 (de 354)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:58

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 12)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	10:44	21:27	3	0:55	28	3:42	0.50	10:44	21:27	13	0:55	101	3:42
Wechsel S -> R	-	2:21	-	5	0:44	17	0:50	0.50	13:05	26:10	13	0:59	23	3:42
Schwimmen Total	0.50	13:05	26:10	13	0:59	23	3:42	0.50	13:05	26:10	13	0:59	23	3:42
Rad netto	20.00	39:40	1:58	5	2:20	31	36:51	20.50	52:45	2:34	13	3:19	25	38:12
Wechsel R -> L	-	0:50	-	4	0:06	25	0:16	20.50	53:35	2:36	13	3:11	22	9:20
Rad Total	20.00	40:30	2:01	5	2:12	26	5:38	20.50	53:35	2:36	13	3:11	22	9:20
Lauf Ziel	5.00	23:51	4:46	4	3:05	22	8:21	25.50	1:17:26	3:02	4	6:16	19	14:28