



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Claudia Holzhauser

Temps total: 1:27:54

Association: RV 03 Bürstadt

Dossard: 124

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 279 (de 354)

Place par parcours/Femmes: 65 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:58

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 12)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:21	22:41	4	1:32	33	4:19	0.50	11:21	22:41	13	1:32	101	4:19
Wechsel S -> R	-	2:35	-	6	0:58	28	1:04	0.50	13:56	27:52	13	1:50	101	4:33
Schwimmen Total	0.50	13:56	27:52	13	1:50	101	4:33	0.50	13:56	27:52	13	1:50	101	4:33
Rad netto	20.00	45:04	2:15	10	7:44	80	42:15	20.50	59:00	2:52	13	9:34	101	44:27
Wechsel R -> L	-	1:23	-	9	0:39	66	0:49	20.50	1:00:23	2:56	13	9:59	101	16:08
Rad Total	20.00	46:27	2:19	10	8:09	80	11:35	20.50	1:00:23	2:56	13	9:59	101	16:08
Lauf Ziel	5.00	27:31	5:30	8	6:45	62	12:01	25.50	1:27:54	3:26	9	16:44	65	24:56