



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Nadja Lannert**

**Temps total: 1:11:20**

Association: SSG Bensheim Triathlon

Dossard: 18

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 61 (de 354)

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Femmes: 6 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:58

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 12)

Seniorinnen 2 (TW 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:09

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	8:59	17:57	2	0:10	10	1:57	0.50	8:59	17:57	13	0:10	101	1:57
Wechsel S -> R	-	1:53	-	2	0:22	6	0:22	0.50	10:52	21:44	13	0:32	101	1:29
Schwimmen Total	0.50	10:52	21:44	13	0:32	101	1:29	0.50	10:52	21:44	13	0:32	101	1:29
Rad netto	20.00	36:35	1:49	2	1:54	9	33:46	20.50	47:27	2:18	13	2:26	101	32:54
Wechsel R -> L	-	0:48	-	2	0:02	16	0:14	20.50	48:15	2:21	13	2:12	101	4:00
Rad Total	20.00	37:23	1:52	2	1:40	6	2:31	20.50	48:15	2:21	13	2:12	101	4:00
Lauf Ziel	5.00	23:05	4:36	3	3:59	15	7:35	25.50	1:11:20	2:47	2	6:11	6	8:22