



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Nanna Spirgath

Temps total: 1:17:12

Association: bergziegenHD

Dossard: 81

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 141 (de 354)

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Femmes: 17 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:58

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 12)

Seniorinnen 2 (TW 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	10:26	20:52	6	1:37	23	3:24	0.50	10:26	20:52	6	1:37	101	3:24
Wechsel S -> R	-	3:19	-	10	1:48	64	1:48	0.50	13:45	27:30	6	3:25	28	4:22
Schwimmen Total	0.50	13:45	27:30	6	3:25	28	4:22	0.50	13:45	27:30	6	3:25	28	4:22
Rad netto	20.00	39:33	1:58	6	4:52	30	36:44	20.50	53:18	2:35	6	8:17	30	38:45
Wechsel R -> L	-	1:32	-	9	0:46	77	0:58	20.50	54:50	2:40	6	8:47	28	10:35
Rad Total	20.00	41:05	2:03	6	5:22	32	6:13	20.50	54:50	2:40	6	8:47	28	10:35
Lauf Ziel	5.00	22:22	4:28	2	3:16	8	6:52	25.50	1:17:12	3:01	3	12:03	17	14:14