



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Alexander Kurz

Temps total: 1:19:30

Association: Bensheim

Dossard: 263

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 170 (de 354)

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Hommes: 146 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

Place par catégorie: 17(de 30)

männliche AK 2 (TM 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:24	20:48	13	1:26	90	3:37	0.50	10:24	20:48	31	1:26	255	3:37
Wechsel S -> R	-	4:08	-	23	2:44	216	4:08	0.50	14:32	29:03	18	3:17	143	6:24
Schwimmen Total	0.50	14:32	29:03	18	3:17	143	6:24	0.50	14:32	29:03	18	3:17	143	6:24
Rad netto	20.00	39:16	1:57	17	13:31	172	13:31	20.50	53:48	2:37	17	10:47	255	14:51
Wechsel R -> L	-	0:45	-	8	0:13	31	0:13	20.50	54:33	2:39	17	10:34	255	14:44
Rad Total	20.00	40:01	2:00	15	13:18	149	13:18	20.50	54:33	2:39	17	10:34	255	14:44
Lauf Ziel	5.00	24:57	4:59	15	5:11	150	8:10	25.50	1:19:30	3:07	17	12:01	146	21:04