



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Nicole Nepputh

Temps total: 1:21:40

Dossard: 117

Circuit: 25.50 km  
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 201 (de 354)

Place par parcours/Femmes: 34 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:58

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 12)

Seniorinnen 2 (TW 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:09

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Schwimmen nett  | 0.50                 | 10:25       | 20:49        | 5           | 1:36              | 22          | 3:23          | 0.50     | 10:25          | 20:49        | 13          | 1:36         | 101         | 3:23          |
| Wechsel S -> R  | -                    | 2:34        | -            | 4           | 1:03              | 27          | 1:03          | 0.50     | 12:59          | 25:57        | 13          | 2:39         | 101         | 3:36          |
| Schwimmen Total | 0.50                 | 12:59       | 25:57        | 13          | 2:39              | 101         | 3:36          | 0.50     | 12:59          | 25:57        | 13          | 2:39         | 101         | 3:36          |
| Rad netto       | 20.00                | 37:17       | 1:51         | 3           | 2:36              | 12          | 34:28         | 20.50    | 50:16          | 2:27         | 13          | 5:15         | 101         | 35:43         |
| Wechsel R -> L  | -                    | 1:16        | -            | 6           | 0:30              | 56          | 0:42          | 20.50    | 51:32          | 2:30         | 13          | 5:29         | 101         | 7:17          |
| Rad Total       | 20.00                | 38:33       | 1:55         | 3           | 2:50              | 13          | 3:41          | 20.50    | 51:32          | 2:30         | 13          | 5:29         | 101         | 7:17          |
| Lauf Ziel       | 5.00                 | 30:08       | 6:01         | 11          | 11:02             | 84          | 14:38         | 25.50    | 1:21:40        | 3:12         | 8           | 16:31        | 34          | 18:42         |