



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Sandra Dietz

Temps total: 1:15:57

Association: Stimmel Sports e.V.

Dossard: 84

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 118 (de 354)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:58

Catégorie:

Seniorinnen 3 (TW 50)

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen nett	0.50	10:41	21:22	1	-	27	3:39	0.50	10:41	21:22	1	-	101	3:39	0.50	10:41	21:22	1	-	101	3:39	0.50	10:41	21:22	1	-	101	3:39
Wechsel S -> R	-	2:50	-	4	0:17	45	1:19	0.50	13:31	27:02	1	-	26	4:08	0.50	13:31	27:02	1	-	26	4:08	0.50	13:31	27:02	1	-	26	4:08
Schwimmen Total	0.50	13:31	27:02	1	-	26	4:08	0.50	13:31	27:02	1	-	26	4:08	0.50	13:31	27:02	1	-	26	4:08	0.50	13:31	27:02	1	-	26	4:08
Rad netto	20.00	37:56	1:53	2	1:39	16	35:07	20.50	51:27	2:30	10	1:09	20	36:54	20.50	51:27	2:30	10	1:09	20	36:54	20.50	51:27	2:30	10	1:09	20	36:54
Wechsel R -> L	-	1:39	-	8	0:54	84	1:05	20.50	53:06	2:35	10	1:14	20	8:51	20.50	53:06	2:35	10	1:14	20	8:51	20.50	53:06	2:35	10	1:14	20	8:51
Rad Total	20.00	39:35	1:58	2	1:44	17	4:43	20.50	53:06	2:35	10	1:14	20	8:51	20.50	53:06	2:35	10	1:14	20	8:51	20.50	53:06	2:35	10	1:14	20	8:51
Lauf Ziel	5.00	22:51	4:34	1	-	13	7:21	25.50	1:15:57	2:58	1	-	15	12:59	25.50	1:15:57	2:58	1	-	15	12:59	25.50	1:15:57	2:58	1	-	15	12:59