



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Christiane Heckhoff

Temps total: 1:17:25

Association: LSV Ladenburg

Dossard: 2

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 142 (de 354)

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Femmes: 18 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:58

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 9)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:28	22:56	2	0:47	37	4:26	0.50	11:28	22:56	10	0:47	101	4:26
Wechsel S -> R	-	2:33	-	1	-	23	1:02	0.50	14:01	28:02	10	0:30	101	4:38
Schwimmen Total	0.50	14:01	28:02	10	0:30	101	4:38	0.50	14:01	28:02	10	0:30	101	4:38
Rad netto	20.00	36:17	1:48	1	-	6	33:28	20.50	50:18	2:27	1	-	101	35:45
Wechsel R -> L	-	1:34	-	5	0:49	80	1:00	20.50	51:52	2:31	1	-	101	7:37
Rad Total	20.00	37:51	1:53	1	-	8	2:59	20.50	51:52	2:31	1	-	101	7:37
Lauf Ziel	5.00	25:33	5:06	3	2:42	40	10:03	25.50	1:17:25	3:02	2	1:28	18	14:27