



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Mirja Staehr

Temps total: 1:22:21

Dossard: 72

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 210 (de 354)

Place par parcours/Femmes: 39 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:58

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 9)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:30	23:00	3	0:49	40	4:28	0.50	11:30	23:00	3	0:49	101	4:28
Wechsel S -> R	-	2:38	-	2	0:05	31	1:07	0.50	14:08	28:15	3	0:37	34	4:45
Schwimmen Total	0.50	14:08	28:15	3	0:37	34	4:45	0.50	14:08	28:15	3	0:37	34	4:45
Rad netto	20.00	39:49	1:59	5	3:32	36	37:00	20.50	53:57	2:37	10	3:39	32	39:24
Wechsel R -> L	-	1:43	-	9	0:58	88	1:09	20.50	55:40	2:42	10	3:48	37	11:25
Rad Total	20.00	41:32	2:04	5	3:41	36	6:40	20.50	55:40	2:42	10	3:48	37	11:25
Lauf Ziel	5.00	26:41	5:20	5	3:50	53	11:11	25.50	1:22:21	3:13	4	6:24	39	19:23