



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Sandra Krämer

Temps total: 1:23:22

Dossard: 56

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 222 (de 354)

Place par parcours/Femmes: 43 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:58

Catégorie:

Seniorinnen 3 (TW 50)

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:56	23:52	5	1:15	48	4:54	0.50	11:56	23:52	5	1:15	101	4:54
Wechsel S -> R	-	2:40	-	3	0:07	33	1:09	0.50	14:36	29:11	4	1:05	42	5:13
Schwimmen Total	0.50	14:36	29:11	4	1:05	42	5:13	0.50	14:36	29:11	4	1:05	42	5:13
Rad netto	20.00	39:48	1:59	4	3:31	35	36:59	20.50	54:24	2:39	10	4:06	41	39:51
Wechsel R -> L	-	1:14	-	3	0:29	53	0:40	20.50	55:38	2:42	10	3:46	36	11:23
Rad Total	20.00	41:02	2:03	4	3:11	30	6:10	20.50	55:38	2:42	10	3:46	36	11:23
Lauf Ziel	5.00	27:44	5:32	8	4:53	66	12:14	25.50	1:23:22	3:16	5	7:25	43	20:24