



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Katja Janson**

**Temps total: 1:36:59**

Association: SSG Bensheim

Dossard: 431

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 330 (de 354)

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Femmes: 90 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:58

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 9)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	12:50	25:40	7	2:09	73	5:48	0.50	12:50	25:40	10	2:09	73	5:48
Wechsel S -> R	-	5:27	-	9	2:54	96	3:56	0.50	18:17	36:34	10	4:46	101	8:54
Schwimmen Total	0.50	18:17	36:34	10	4:46	101	8:54	0.50	18:17	36:34	10	4:46	101	8:54
Rad netto	20.00	49:25	2:28	9	13:08	96	46:36	20.50	1:07:42	3:18	10	17:24	101	53:09
Wechsel R -> L	-	1:36	-	7	0:51	82	1:02	20.50	1:09:18	3:22	10	17:26	101	25:03
Rad Total	20.00	51:01	2:33	9	13:10	95	16:09	20.50	1:09:18	3:22	10	17:26	101	25:03
Lauf Ziel	5.00	27:41	5:32	7	4:50	65	12:11	25.50	1:36:59	3:48	9	21:02	90	34:01