



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Birgit Knoll

Temps total: 1:25:00

Dossard: 61

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 245 (de 354)

Place par parcours/Femmes: 52 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:58

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 7)

Seniorinnen 4 (TW 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen nett	0.50	12:00	24:00	4	2:39	50	4:58	0.50	12:00	24:00	4	2:39	101	4:58	0.50	12:00	24:00	4	2:39	101	4:58	0.50	12:00	24:00	4	2:39	101	4:58
Wechsel S -> R	-	2:33	-	3	0:20	23	1:02	0.50	14:33	29:06	3	2:49	40	5:10	0.50	14:33	29:06	3	2:49	40	5:10	0.50	14:33	29:06	3	2:49	40	5:10
Schwimmen Total	0.50	14:33	29:06	3	2:49	40	5:10	0.50	14:33	29:06	3	2:49	40	5:10	0.50	14:33	29:06	3	2:49	40	5:10	0.50	14:33	29:06	3	2:49	40	5:10
Rad netto	20.00	40:59	2:02	3	38:10	47	38:10	20.50	55:32	2:42	3	40:59	45	40:59	20.50	55:32	2:42	3	40:59	45	40:59	20.50	55:32	2:42	3	40:59	45	40:59
Wechsel R -> L	-	1:52	-	6	0:45	92	1:18	20.50	57:24	2:47	8	5:16	47	13:09	20.50	57:24	2:47	8	5:16	47	13:09	20.50	57:24	2:47	8	5:16	47	13:09
Rad Total	20.00	42:51	2:08	2	2:50	51	7:59	20.50	57:24	2:47	8	5:16	47	13:09	20.50	57:24	2:47	8	5:16	47	13:09	20.50	57:24	2:47	8	5:16	47	13:09
Lauf Ziel	5.00	27:36	5:31	4	5:07	63	12:06	25.50	1:25:00	3:20	3	10:23	52	22:02	25.50	1:25:00	3:20	3	10:23	52	22:02	25.50	1:25:00	3:20	3	10:23	52	22:02