



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Gaby Stein Hollmann

Temps total: 1:30:57

Dossard: 83

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 297 (de 354)

Place par parcours/Femmes: 73 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:58

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 7)

Seniorinnen 5 (TW 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	16:29	32:58	7	4:45	100	9:27	0.50	16:29	32:58	8	4:45	101	9:27
Wechsel S -> R	-	4:22	-	4	1:23	86	2:51	0.50	20:51	41:42	8	5:48	100	11:28
Schwimmen Total	0.50	20:51	41:42	8	5:48	100	11:28	0.50	20:51	41:42	8	5:48	100	11:28
Rad netto	20.00	53:19	2:39	7	15:05	100	50:30	20.50	1:14:10	3:37	8	20:53	100	59:37
Wechsel R -> L	-	1:17	-	5	0:19	57	0:43	20.50	1:15:27	3:40	8	20:57	100	31:12
Rad Total	20.00	54:36	2:43	7	15:09	100	19:44	20.50	1:15:27	3:40	8	20:57	100	31:12
Lauf Ziel	5.00	15:30	3:06	1	-	1	-	25.50	1:30:57	3:34	2	12:05	73	27:59